

今年も あなたの血を狙って 奴らがやってくる!



～ダニ・蚊の襲来に備えよ～



草むらに入る時は
注意しよう!

肌の露出を
減らそう!

虫よけ剤を
使おう!

ペットの
虫よけも
万全に!

蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。

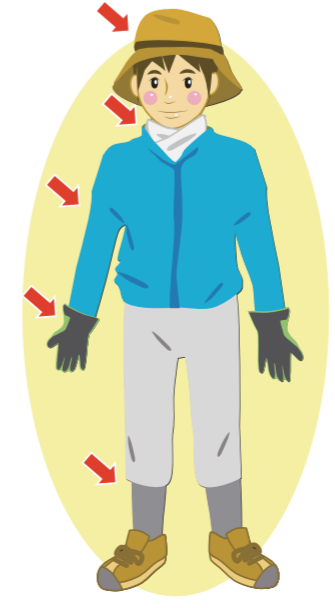
【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つつが虫病・ライム病 など

【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症 など

蚊・ダニに咬まれないポイント

- 蚊・ダニ共通対策**
- 肌の露出を少なくする
 - 長袖・長ズボンを着用する
 - 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
 - 明るい色の服を着る
 - 虫除け剤を使用する

- ダニ対策**
- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
 - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。



蚊媒介感染症
厚生労働省

ダニ媒介感染症
厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考してください。